**ЧУДЕСА МАМИНЫХ КОЛЫБЕЛЬНЫХ.**

Пойте малышу песенку перед сном. Спеть ее совсем несложно, времени занимает всего пару минут, а пользу приносит огромную. Привыкнув к вашей колыбельной, малыш станет быстрее успокаиваться, быстрее засыпать. А в случае, когда что-то болит у ребенка или беспокоит его – ваша колыбельная поможет ему легче перенести боль и успокоится.

Возникает вопрос, какие песенки петь малышам и где брать тексты колыбельных песен, на какой мотив петь и нужно ли петь, если у мамы нет голоса.

Давайте разберем все по порядку. Колыбельную песенку можно придумать самим или взять любую детскую спокойную песню. К вашим услугам мультфильмы, например, **“Колыбельная медведицы”** из мультика про Умку или песенка из передачи **“Спокойной ночи, малыши”.**

Или стихотворение Лермонтова, которое так и называется – **“Колыбельная песня”**

**Спи, младенец мой прекрасный,**

 **Баюшки-баю.**

 **Тихо смотрит месяц ясный**

 **В колыбель твою.**

 **Стану сказывать я сказки,**

 **Песенку спою;**

 **Ты ж дремли, закрывши глазки,**

 **Баюшки-баю.**

Так же можно набрать в любом поисковике слова: **“тексты колыбельных песен”** и все – выбирайте, читайте пробуйте. Мотив можно взять любой, лучше чтобы это была тихая спокойная мелодия. Чем проще, тем лучше. Монотонность песенки поможет малышу быстрей отвлечься.

Если у мамы нет голоса и слуха – петь все равно можно и нужно. Легкий, свой, мотив можно подобрать, взять стишок и петь его .Например, такой:

**Котик песенку поет**

 **В уголке у печки…**

 **Мой сыночек спать идет,**

 **Догорели свечки.**

**Котик песенку поет,**

 **Ждет сынка кроватка!**

 **Скоро мальчик мой уснет**

 **На кроватке сладко.**

**Ночка темная уйдет;**

 **Снова утро будет…**

 **Котик песню допоет,**

 **Котик нас разбудит…**

**Выйдет солнышко опять,**

 **В окна к нам заглянет…**

 **И сыночек мой гулять**

 **Собираться станет!**

Все равно для малыша мамин голос – самый лучший, а простой мотив, спетый шёпотом не сломает ребенку представление о хорошей музыке. Музыка – это совсем другое. А мамина песня – это, как молитва, защитит, спасет, придаст уверенности. Пойте колыбельные песенки своим деткам и делайте их счастливыми.