Утверждаю

Жуланова Вера Владимировна

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 160	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10							
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ОГУРЕЦ СЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 60
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
СМЕТАНА 15 % 12	СМЕТАНА 15 % 12	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	БИФШТЕКС РУБЛЕНЫЙ ПАРОВОЙ 70	СМЕТАНА 15 % 12	СМЕТАНА 15 % 12	БИФШТЕКС РУБЛЕНЫЙ ПАРОВОЙ 70	СМЕТАНА 15 % 12	СМЕТАНА 15 % 12
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/50	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ 70	ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ 80
СОУС БЕЛЫЙ №460 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 443 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 443 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200

НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50									
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	КЕФИР 210	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	КЕФИР 210	ЙОГУРТ 190	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 210	КЕФИР 190	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 210	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 210
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОЖНЫМ ФАРШЕМ 60	ПРЯНИКИ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	СУШКА 40	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 40	РЯЖЕНКА 190	ПРЯНИКИ 40
Ужин									
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 125	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 125	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 160	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 170
СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 75	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 75	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 50	СОУС БЕЛЫЙ №460 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОЛЬ 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
СОЛЬ 5	СОЛЬ 5		СОЛЬ 5		СОЛЬ 5	СОЛЬ 5	СОЛЬ 5	СОЛЬ 5	СОЛЬ 3