**«КАК ВОСПИТАТЬ СЧАСТЛИВОГО ЧЕЛОВЕКА»**

Есть одна народная мудрость, если вы хотите **воспитать хорошего человека,** тратьте на него как можно меньше денег, а проводите с ним как можно больше времени. К сожаленью современный ритм жизни таков, что приходится много времени тратить на заработок средств и многие **родители** стремятся откупиться подарками, совсем не понимая, что для ребёнка важнее общение и элементарные занятия с ним: чтение сказок, совместные прогулки, плавание, рисование, ручной труд. Для этого не нужно много времени, но это даёт ребёнку ощущение того, что его любят, он необходим и важен для **родителей**. Что и мама, и папа любят его.

Создайте семейные традиции и ритуалы. Пример: *«Беседы за чаем»* Сделайте одной из ваших семейных традиций ежедневные беседы за чаем. Каждый вечер вы завариваете душистый чай и садитесь рядышком на уютный диван или большое кресло и обсуждаете прошедший день. Что каждый из вас делал утром? Что вы видели на прогулке в парке? С кем играли? Пока ребенок маленький, он будет слушать ваш рассказ, поощряйте его желание участвовать в разговоре. Через какое-то время вы будете делиться каждый своими **воспоминаниями о прошедшем дне**. Ни в коем случае не ругайте ребенка за его поступки, о которых он вам рассказывает, а терпеливо объясняйте, что он сделал неправильно. При таком подходе ваш малыш расскажет всё, что случилось с ним за день, не боясь наказания за не очень хорошие поступки; *«Ночной дозор»* - ритуал чтения книг, вечерних бесед, рассказов о прошлом. Ночной мир кажется ребенку необычным и волшебным. Пусть он знает, что кто - то из родных всегда рядом (и это не только мама или бабушка, а все близкие ему люди, а иногда это может быть вечер семейных чтений); *«Семейные игры».* Обязательно найдите возможность устраивать ребёнку часы досуга, когда вся семья усаживается в одном помещении и занята увлекательным процессом игры. Игры могут быть и настольными, и словесными, и даже театрализованными. Самое главное условие, что участвуют все на равных, без исключений.

 *«Отдыхайте вместе»* совместный отдых, это самое лучшее средство для сближения всех родных и близких. Совместные поездки, праздники, прогулки, бассейн, зоопарк, парк развлечений, аквапарк, кино, боулинг, лыжные прогулки, катание с горки, занятия спортом и многое другое, научит ваших детей дорожить теми минутами **счастья и создавать это счастье другим**.